

An folgenden Geräten kann Kraft, Geschicklichkeit, Koordination und Ausdauer trainiert werden:



DEHNEN



BALANCIERSTRECKE



OBERKÖRPER
ERGOMETER



FAHRRAD-
STEPPER



BEINHEBER



ARMZUG



RÜCKENSTRECKEN



LIEGESTÜTZ



BEIN-HÜFT-
TRAINER

Glacis Rechbergstraße
Rechbergstraße

Parkplätze vor Ort

Buslinie 15, 20, 30, 60 - Ausstieg: Rechbergstraße
Alle Linien - ZOB (7 Gehminuten)



BEWEGUNGSPARK RECHBERGSTRASSE MIT BARFUSSPFAD

