

# Jugend Willkommen im Quartier

## Mikroprojekt



### "Bewegungstheater"

Träger: Stiftung Jugend fragt e.V. Ingolstadt, Monika Müller-Braun  
TeilnehmerInnen: 35 junge Menschen  
Zeitraum: März bis Juli 2017

Eine größere Gruppe Jugendlicher will Bewegungstheater lernen und in öffentlich sowie im Stadttheater bei Veranstaltungen realisieren. Die jungen Menschen erkunden dabei ihren eigenen Körper. Durch die Bewusstwerdung der eigenen körperlichen Dimensionen und Fähigkeiten wird ein allgemeines körperlich-geistiges Gleichgewicht zustande kommen, das im alltäglichen Verhalten zu Tage tritt. Eine Verbesserung der Selbstorganisation sowohl beim einzelnen Jugendlichen als auch in der Gruppe sowie die zunehmende Hingabe beim Erreichen von Übungszielen wird feststellbar sein. Auch die Bereitschaft, neue Wege zu beschreiten und den Ideen zu folgen, wird kontinuierlich gesteigert. Nach gelungenen Übungen und Bewegungssequenzen wird sich ein Anstieg des Selbstvertrauens zeigen.

**Kontakt:** Christoph Bittlmayer 0841 305 45843 [christoph.bittlmayer@ingolstadt.de](mailto:christoph.bittlmayer@ingolstadt.de)

Das Projekt JuWill wird im Rahmen des Programms JUGEND STÄRKEN im Quartier durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ), das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, Bau und Reaktorsicherheit (BMUB) und den Europäischen Sozialfonds gefördert.

Gefördert durch: