

Grußwort des Oberbürgermeisters



Liebe Ingolstädterinnen,
liebe Ingolstädter,

schon vor über 200 Jahren hat der deutsche Philosoph Arthur Schopenhauer treffend festgestellt: „Die Gesundheit ist zwar nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.“

Sehr herzlich möchte ich Sie daher zum diesjährigen Gesundheitstag einladen - nutzen Sie die Möglichkeit, sich zu informieren, was Sie für Ihre Gesundheit tun können! Daher richtet das städtische Gesundheitsamt zum 27. Mal den Ingolstädter Gesundheitstag aus. Er hat sich im Lauf der Jahre von einer überschaubaren Veranstaltung zu einem richtigen Großereignis entwickelt, das regelmäßig zahlreiche Besucher in die Innenstadt lockt. An mehr als hundert Ständen, vom Paradeplatz über die Ludwigstraße bis zur Theresienstraße, informieren Aussteller über verschiedenste Aspekte von Gesundheit, Prävention, Hygiene, gesunde Ernährung und vieles mehr.

Der Ingolstädter Gesundheitstag ist aber auch das Forum für Betroffene. Wie in jedem Jahr werden heuer wieder viele der über einhundert Ingolstädter Selbsthilfegruppen anwesend sein. Sie leisten unbezahlbare Hilfe und sind aus dem gesundheitsorientierten Leben in Ingolstadt nicht mehr wegzudenken. Den Organisatoren, allen Beteiligten und den Besucherinnen und Besuchern wünsche ich einen guten Verlauf. Alles Gute – vor allem Gesundheit!

Christian Lösel

Christian Lösel

Offizielle Eröffnung

9.30 Uhr
durch Oberbürgermeister Dr. Christian Lösel auf dem Paradeplatz mit sportlicher Einlage von Taekwondo Black Belt Center Ingolstadt und Luftballonaktion der Selbsthilfekontaktstelle Ingolstadt

Information und Beratung

9 bis 15 Uhr
Rund 120 Aussteller aus dem Gesundheitsbereich präsentieren an über 100 Ständen auf dem Parade- und Rathausplatz sowie in der Ludwig- und Theresienstraße ihre Ideen zur Gesundheitsvorsorge und Gesunderhaltung für alle Altersgruppen. Den Besucher erwarten neben einer breiten Auswahl an Informationsmöglichkeiten kostenlose Gesundheitschecks und Körpermessungen von Kopf bis Fuß wie zum Beispiel Gedächtnistest im Memory-Mobil der Alzheimer Gesellschaft, Seh- und Hörtest, Blutdruck, Blutzucker- und Testosteronspiegel, Körperfettgehalt und Fußdruck. Einen Austausch über die Krankheitsbilder Venenleiden, Lymphödem und Lipödem sowie Venenmessungen ermöglicht das Informationsmobil für GESUNDE BEINE. Der Arbeitersamariterbund ist mit der Rettungshundestaffel und dem Besuchshundendienst vertreten. Die Nachbarschaftshilfen in Ingolstadt präsentieren sich und ihr Anliegen, die Lebensqualität in den Stadtteilen zu verbessern. Barrierefrei Bus fahren – das zeigt die städtische Beauftragte für Menschen mit Behinderung in einem Bus der Ingolstädter Verkehrsgesellschaft. Ebenfalls Station auf dem Rathausplatz macht ein Pflgetruck von Caritas, Diakonie, Evangelischer und Katholischer Kirche in Bayern, der im Rahmen der Pflege-Kampagne „Für 100% liebevoll



gepflegte Menschen“ durch den Freistaat tourt. Die Aktion will auf die Notwendigkeit einer besseren Altenpflege aufmerksam machen und setzt sich für mehr Geld, Zeit und Personal in der Pflege ein. Wissenswertes zur Telemedizin gibt es am Stand der Bayerischen TelemedAllianz. Danu e.V. stellt das Projekt der Präventionstutoren an Schulen vor und bezieht die Besucher in ein Improvisationstheater ein. Organ-spende ist ein Thema bei der AOK Bayern. Informationen rund um die Jahresschwerpunktaktion 2015 „Kindergesundheit“ des Freistaates Bayern gibt es am Stand des Gesundheitsamtes. Am Paradeplatz betreiben Köche aus Ingolstädter Großbetrieben die gesunde Küche „Gemüse mal anders“. Spenden gehen zu 100 Prozent an die Ingolstädter Tafel. Der Gesundheitstag ist das Forum für die Selbsthilfegruppen aus der Region. Über 50 Gruppen sind wieder dabei, darunter die Fibromyalgie Ingolstadt, die in diesem Jahr ihr 15-jähriges Bestehen feiert. Erstmals vertreten mit einem eigenen Stand ist die Selbsthilfekontaktstelle Ingolstadt. Sie trägt den Selbsthilfegedanken zum Ende der offiziellen Eröffnung mit einer Luftballonaktion über die Stadtgrenzen hinaus. Abgerundet wird der 27. Ingolstädter Gesundheitstag durch ein Rahmenprogramm für die ganze Familie mit Essen, Trinken, Musik und Showeinlagen. Rund 700 Aktive versprechen mit ihren musikalischen, tänzerischen und sportlichen Einlagen auf den beiden Bühnen am Paradeplatz und in der Moritzstraße viel Vergnügen und eine Anregung für die eigene Freizeitgestaltung.

Bühnenprogramm

Podium Paradeplatz

- 09.00 Uhr Bürgerhaus**
Internationale Folklore/Tanz
- 09.15 Uhr Rheumaliga**
Jazztanz „Happy“
- 09.30 Uhr Offizielle Eröffnung durch Oberbürgermeister Dr. Christian Lösel**
Sportliche Demonstration von und mit dem Taekwondo Black Belt Center Ingolstadt
- 10.30 Uhr TSV Gaimersheim**
Red Hot Chillis
- 10.50 Uhr TV Ingolstadt Nord Jazztanz**
- 11.10 Uhr Ya Salam Orientalisches Tanzzentrum**
- 11.30 Uhr TV Ingolstadt Nord**
Rhythmische Sportgymnastik
- 11.50 Uhr Tanzstudio Oriental Orientalische Folklore**
- 12.10 Uhr TV Ingolstadt Nord Jazztanz**
- 12.30 Uhr EWTO Zentrum Ingolstadt**
Haus Miteinander Junge Geiger
- 12.55 Uhr TV Ingolstadt Nord**
Musik und Tanzakademie
- 13.15 Uhr Oyakata@Kampfsportakademie**
- 13.35 Uhr JDR Bauchtanz Popping HipHop**
- 14.05 Uhr Sunny Lacrux Zumba®**
- 14.40 Uhr Kurdische Folklore**

Mit freundlicher
Unterstützung von



Podium Moritzstraße

- 09.40 Uhr Russischer Kulturverein**
Tanzgruppe Karussell
- 10.00 Uhr TV Ingolstadt Nord Jazztanz**
- 10.20 Uhr Tanzstudio Oriental Orientalische Folklore**
- 10.40 Uhr NIS Company**
- 11.00 Uhr Acrobatica Akrobatik Rhythmik**
- 11.30 Uhr Taekwondo Black Belt Center Ingolstadt**
- 12.00 Uhr Watch us move Dance Project**
- 12.20 Uhr Ya Salam Orientalisches Tanzzentrum**
- 12.40 Uhr TSV Gaimersheim Red Hot Chillis**
- 13.00 Uhr Sunny Lacrux Hipowda® Pole Dancing®**
- 13.40 Uhr Kwon Kampfkunst**
- 14.00 Uhr Griechischer Kulturverein Folklore**

Verantwortlich für Programm und Moderation
Event-Team mit Helmut Peter, Werner Schmid und Harry Wittmann

Weitere Informationen erhalten Sie beim Veranstalter des Gesundheitstages:

Gesundheitsamt der Stadt Ingolstadt
Esplanade 29
85049 Ingolstadt

- ☎ 0841/305-1461
- ✉ gesundheitsamt@ingolstadt.de
- 🌐 www.ingolstadt.de

4. Juli

27. Ingolstädter Gesundheitstag

„Expedition Gesundheit“



Samstag, 4. Juli, 9 – 15 Uhr
Fußgängerzone Ingolstadt

Infostände
(Mitmach-)Aktionen
tolles Bühnenprogramm

Infostände und Aktionen am 27. Ingolstädter Gesundheitstag 2015, 4. Juli, 9 bis 15 Uhr

Gesundheitsamt der Stadt Ingolstadt (1)

Veranstaltungsleitung

Bayerisches Rotes Kreuz,

Fachgebiet Krisenintervention (16)

Johanniter Unfall-Hilfe e.V. Ingolstadt (91)

Sanitätsdienst

Event-Team (12)

Moderation Bühnen Moritzstraße und Paradeplatz

Gesunde Küche „Gemüse mal anders“ (17)

Ingolstädter Köche

A

ADS/ADHS + Legasthenie/Dyskalkulie, Arbeitskreis (20)

Al-Anon Familiengruppen (95)

Alzheimer Gesellschaft Ingolstadt e.V. (61)

AMINGO Arbeitskreis Mobilfunk Ingolstadt (43)

Anonyme Alkoholiker (94)

AOK Bayern Direktion Ingolstadt (9)

Aphasiker und Angehörige Ingolstadt SHG (89)

Arbeiter-Samariter-Bund mit Rettungshundestaffel und Besuchshundendienst (36)

Autismus SHG Ingolstadt/Region 10 (83)

AWO - Arbeiterwohlfahrt (10)

B

Bayerische TelemedAllianz (5)

Bechterew, Morbus SHG IN (92)

Behindertenbeauftragte mit INVG-Bus (99)

Blaues Kreuz in Deutschland e.V. Ortsverein EI/ Kipfenberg (11)

BLWG Informations- und Servicestelle für Menschen mit Hörbehinderung (27)

Bürgerinitiative zur Kontrolle der GSB e.V. (84)

C

Caritasverband Eichstätt (53)

mit Caritas-Kreisstelle-Beratungsstelle für psychische Gesundheit, Caritas-Sozialstation, Caritas-Essen auf Rädern

CoMo @ IN SHG für chronisch entzündliche Darmerkrankungen (29)

Condrops e.V., easy Contact (14)

D

Danu e.V. (71)

Demeterbund mit Bäckerinnung (93)

DGM Ingolstadt, Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke (26)

IG der Dialysepatienten und Nierentransplantierten in Bayern e.V. (54)

Down Kind SHG IN (21)

Dr. Loew Ambulant Betreutes Wohnen (78)

DSCM e.V. Ortsgruppe Marktredwitz (52)

Dystonie SHG Ingolstadt (55)

E

Elisabeth Hospiz Ingolstadt (86)

Elternkreis drogengefährdeter Jugendlicher (22)

Emotions Anonymus SHG (21)

ERIWO-IN, Innovative Wohnprojekte (70)

Ernährungsnetzwerk Ingolstadt e.V. (75)

Essstörungen SHG IN (70)

F

Fibromyalgie SHG (82)

Forever, Ernährungsberatung Zöpfl (87)

Frauen beraten e.V., Schwangerschaftsberatung (72)

H

haarlos pro medical (64)

Haus der Gesundheit (67)

Herzklang Ingolstadt Massagepraxis (66)

Hoffnungsfunken Eichstätt SHG (24)

Hörgeräte Langer (85)

Hospizverein Ingolstadt e.V. (86)

HSP SHG Regionalgruppe Bayern (8)

Hygiene Stand des Gesundheitsamtes (98)

I

Deutsche Ilco e.V. Region 10 Ingolstadt (30)

Ingenium-Stiftung Ingolstadt (60)

Ingo-Radler (90)

Ingolstädter Kommunalbetriebe AöR (18)

Insel e.V. Förderverein für psychisch Kranke Ingolstadt (15)

K

Vereinigung der Kehlkopferierten Ingolstadt und Region e.V. (40)

KIND Hörgeräte (68)

Kindertrauergruppe (86)

Klinikum Ingolstadt GmbH (6)

Kneipp-Verein Ingolstadt e.V. (41)

Verein für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V. in IN (7)

Krebsgesellschaft Krebsberatungsstelle Ingolstadt (50)

Krebsgesellschaft SHG Ingolstadt (50)

Förderverein zur Unterstützung Krebskranker in der Region Ingolstadt e.V. (42)

Kreuzbund Diözesanverband Eichstätt e.V. (96)

Kromp Ernst, Cayenne-Extract, Naturöle (65)

Kurdischer Roter Halbmond (2)

L

Legasthenie und Dyskalkulie SHG (20)

Lerntherapie (62)

M

Malteser Hilfsdienst e.V. (73)

Deutsche Gesellschaft für Mann und Gesundheit e.V. (77)

Miteinander-Füreinander Seniorenhilfe e.V. (46)

Mobbing-Selbsthilfe-Gruppe Ingolstadt (39)

Mrs Sporty (79)

Multiple Sklerose SHG Kontakt Ingolstadt (19)

Multiple Sklerose SHG Sonnenschein Ingolstadt e.V. (13)

Multiple Sklerose SHG Treff Ingolstadt (51)

N

Nachbarschaftshilfe Ingolstadt (48)

Neubeginn SHG (4)

Neurofibromatose Regionalgruppe München (74)

O

Obere Apotheke (58)

Offener Gesprächskreis für Trauernde (86)

Oyakata@Kampfsportakademie e.V. (3)

P

Palette e.V., Förderung der Kreativität psychisch kranker Menschen in IN (15)

Parkinson-Selbsthilfevereinigung Ingolstadt (37)

Pflege-Truck von Kirchen, Diakonie + Caritas in Bayern (100)

PHÖNIX Seniorenzentrum Graf Tilly (28)

Polio-Post-Polio SHG (26)

pro familia Ingolstadt (38)

PROCAS-IN, Prostatakrebs-SHG (49)

Pro Retina Deutschland e.V., Regionalgruppe Ingolstadt-Region 10 SHG (44)

Verein der Angehörigen und Freunde psychisch Kranker in der Region 10 Ingolstadt (15)

R

Radhaus GmbH (32)

Restless Legs SHG Pfaffenhofen (31)

Deutsche Rheuma-Liga Arbeitsgemeinschaft Ingolstadt (88)

Rolfing in Ingolstadt, Praxis für manuelle Körpertherapien, Nikolaus Lesti Heilpraktiker (59)

Romeo und Julius Schwulengruppe IN e.V. (76)

S

Sanitätshaus Rattenhuber GmbH mit Infomobil (81)

Sarkoidose-Netzwerk e.V., Regionalgruppe Ingolstadt SHG (34)

Schädelhirnverletzte Ingolstadt und Region e.V. SHG (45)

Schlafapnoe/Atemstillstand Ingolstadt SHG (33)

Schwangerschaftsberatungsstelle am Gesundheitsamt (97)

Schwerhörige und CI-Träger Ingolstadt (21)

Selbsthilfekontaktstelle am Gesundheitsamt (21)

Sexueller Missbrauch als Kind – offene Frauengruppe (70)

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Ingolstadt (56)

Soziale Sanitäter Ingolstadt e.V. (63)

Spörer AG Gesundheitsgruppe (47)

Straßenambulanz St. Franziskus (57)

Suizidhinterbliebene SHG (86)

T

Therapeuten-Interessen-Gemeinschaft e.V. (69)

Trauer-Café (86)

Trauergruppe für verwaiste Eltern (86)

V

Vegane Gesellschaft Deutschland – Basisgruppe Ingolstadt (35)

Verbraucherservice Bayern (25)

W

Wanderfreunde Region Ingolstadt e.V. (80)

Weißer Ring e.V. (23)

Wirbelwind Ingolstadt e.V. (70)

Z

Zamor e.V. Beratungszentrum nach Schlaganfall und Hirnschädigung (89)

Zusammen stark SHG (21)

