



## Tagesstruktur und Werkstätten

Insel e.V.  
Esplanade 1, 85049 Ingolstadt  
www.insel-in.de  
Tel.: 0841/95 39 95 20

Integra gGmbH  
Ottostr. 3, 85058 Gaimersheim und  
Friedrichshofener Str. 42, 85049 Ingolstadt  
www.integra-soziale-dienste.de  
Tel.: 08458/60 30 30

Kontaktladen StayIn  
Beckerstraße 10, 85049 Ingolstadt  
www.condrobs.de/einrichtungen/stayin  
Tel.: 0841/88 53 95 96

Villa Johannes  
Gaimersheimerstr. 15 ½, 85057 Ingolstadt  
www.villa-johannes.de  
Tel.: 0841/309-177

Caritas Wohnheime und Werkstätten  
Hugo-Wolf-Str. 20, 85057 Ingolstadt  
www.caritas-wohnheime-werkstaetten.de  
Tel.: 0841/49 01 80



## Sonstige Einrichtungen und Hilfen

Betreuungsstelle der Stadt Ingolstadt  
Auf der Schanz 39, 85049 Ingolstadt  
www.ingolstadt.de/betreuungsstelle  
Tel.: 0841/305-502 20

Gesundheitsamt Ingolstadt  
Selbsthilfekontaktstelle  
Esplanade 29, 85049 Ingolstadt  
www.ingolstadt.de/leben/gesundheit  
Tel.: 0841/305-14 86

Integrationsfachdienst München-Freising gGmbH Stand-  
ort Ingolstadt  
Haunwöhrer Straße 11, 85051 Ingolstadt  
www.ifd-muenchen-freising.de  
Tel.: 0841/142 67 00

Lebenshilfe Werkstätten  
Am Franziskanerwasser 22, 85053 Ingolstadt  
www.lebenshilfe-ingolstadt.de  
Tel.: 0841/62 32-0

EUTB ® Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung  
Güntherstr. 6, 85053 Ingolstadt  
www.eutb-ospe.de  
Fachstellenseite: www.teilhabeberatung.de  
Tel.: 0841/99 47 64 51

## Selbsthilfeangebote

Sämtliche Selbsthilfegruppen in Ingolstadt zu Themen wie Depression, Borderline, Alkohol, Angehörige suchtkranker wie psychisch kranker Menschen, Essstörungen usw. finden Sie online: [www.ingolstadt.de/leben/gesundheit/selbsthilfe/selbsthilfegruppen](http://www.ingolstadt.de/leben/gesundheit/selbsthilfe/selbsthilfegruppen)

Weitere Informationen und diesen Flyer erhalten Sie auf unserer Website unter [www.ingolstadt.de/Psychische-Gesundheit](http://www.ingolstadt.de/Psychische-Gesundheit):



**Dieser Flyer entstand in Zusammenarbeit** mit dem Steuerungsverbund Psychische Gesundheit Ingolstadt (SPGI) und dem Arbeitskreis für Psychische Gesundheit des Inklusionsrates der Stadt Ingolstadt.

IMPRESSUM:  
Stadt Ingolstadt – Inklusionsbeauftragte  
Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt  
Fotos: freepik.com  
Alle Angaben ohne Gewähr.

# Angebote für psychische Gesundheit



## Beratungsstellen/Beratungsangebote allgemein psychische Problemlagen

Krisendienst  
www.krisendienste-bayern.de  
Tel: 0800/655 30 00

Beratungsstelle für psychische Gesundheit  
Jesuitenstr. 1, 85049 Ingolstadt  
www.spdi-ingolstadt.de  
Tel.: 0841/309-0



## Beratungsstellen/Beratungsangebote mit dem Schwerpunkt Sucht

Caritas Suchtambulanz  
Beratung für Betroffene und Angehörige  
Ambulante Rehabilitation Sucht/Nachsorge  
Jesuitenstr. 1, 85049 Ingolstadt  
www.caritas-suchtambulanz-ingolstadt.de  
Tel.: 0841/309-300

Therapie Sofort München gGmbH  
Beckerstraße 10, 85049 Ingolstadt  
immer dienstags  
www.theso.de/angebot  
Tel.: 0841/88 53 95 95

Condrobs, Ambulante Rehabilitation Sucht/  
Nachsorge Ingolstadt  
Kreuzstr. 12, 85049 Ingolstadt  
www.condrobs.de/einrichtungen/ambulante-rehabilita-  
tion-sucht-nachsorge-ingolstadt  
Tel.: 0841/881 88 94

Stadt Ingolstadt – Gesundheitsamt  
Suchtprävention  
Auf der Schanz 39, 85049 Ingolstadt  
Tel.: 0841/305-1428

## Beratungsstellen/Beratungsangebote mit dem Schwerpunkt Essstörung:

Psychiatrische Institutsambulanz der Danuvius Klinik  
GmbH – Therapienetz Essstörung  
Preysingerstr. 3-5, 85049 Ingolstadt  
www.tness.de  
Tel.: 0841/9339-0 (Mo-Fr. 9-16 Uhr)

Danu e.V.  
Projekte der Primär-, Sekundär- und Tertiärprävention zur  
Vorsorge psychischer Erkrankungen, Sucht und zur so-  
zialen Integration von Kindern, Jugendlichen und jungen  
Erwachsenen.  
www.danu-ev.de  
Tel.: 09441/703 87 55

## Betreutes Einzelwohnen / Therapeutische Wohngemeinschaften

Ambuflex  
Harderstraße 39, 85049 Ingolstadt  
www.ambuflex.de  
Tel.: 08421/907 96-0

AWO STE Ingolstadt  
Nürnberger Str. 32b, 85055 Ingolstadt  
www.awo-obb.de  
Tel.: 0841/99 33 23 50

Betreutes Wohnen in Familien  
Spitalplatz C 193, 86633 Neuburg/Donau  
www.caritas-neuburg.de  
Tel.: 08431/648 80

Condrobs e. V.  
Beckerstr. 10, 85049 Ingolstadt  
www.condrobs.de/einrichtungen/betreutes-wohnen-  
ingolstadt  
Tel.: 0841/88 53 95 96

Freiraum GmbH  
Auenstr. 38, 85051 Ingolstadt  
www.freiraum-sozialtherapie.de  
Tel.: 0841/88 16 21 95

Insel e.V.  
Esplanade 1, 85049 Ingolstadt  
www.insel-in.de  
Tel.: 0841/95 39 95 20

Integra gGmbH  
Ottostr. 3, 85058 Gaimersheim  
www.integra-soziale-dienste.de  
Tel.: 08458/60 30 30

Refugium  
Keplerstr. 7, 85057 Ingolstadt  
www.refugium-ingolstadt.de  
Tel.: 0841/885 56 30

Regenbogen GmbH – Regionalbüro Ingolstadt  
Levelingstr.102a, 85049 Ingolstadt  
www.regenbogen-wohnen.de  
Tel.: 0841/126 08 29-0

## Kliniken

Danuvius Klinik  
Preysinstr. 3 – 5, 85049 Ingolstadt  
www.danuviusklinik.de  
Tel.: 0841/933 90

Klinikum Ingolstadt (ZPG)  
Krumenauerstr. 25, 85049 Ingolstadt  
www.klinikum-ingolstadt.de/klinik/zentrum-fuer-  
psychische-gesundheit  
Tel.: 0841/880 22 01

