



# Familie geplant?



## Geld für die Pille und andere Verhütungs-mittel

Informationen in leichter Sprache



**Familien-planung bedeutet:  
Sie entscheiden selbst:  
Wann möchte ich ein Kind bekommen.  
Damit das klappt, brauchen Sie das richtige  
Verhütungs-mittel. Zum Beispiel die Pille.  
Oder ein anderes Verhütungs-mittel.**

**Verhütungs-mittel sind teuer.  
Und man muss sie selbst bezahlen.  
Jeder soll das richtige Verhütungs-mittel  
bekommen. Auch Menschen, die wenig  
Geld haben. Das ist uns wichtig!**

### **Sie haben kein Geld für Verhütungs-mittel?**

Die Stadt Ingolstadt kann die Kosten für Ihre  
Verhütungs-mittel bezahlen.  
Das ist ein freiwilliges Angebot von der Stadt  
Ingolstadt.

### **Wann kann ich Geld für meine Verhütungs-mittel bekommen?**

Wenn Sie in der Stadt Ingolstadt wohnen.  
**Und:** Wenn Sie den IngolstadtPass haben.



**Oder:**  
Wenn Sie eine der folgenden Sozial-leistungen  
bekommen:

- Sozial-geld
- Sozial-hilfe
- Arbeitslosen-geld 2 (Hartz 4)
- Wohn-geld
- Kinder-zuschlag
- Bafög
- Berufs-ausbildungs-beihilfe

**Oder:**  
Wenn Sie ein freiwilliges soziales  
oder ökologisches Jahr machen.

**Oder:**  
Wenn Sie beim Bundes-freiwilligen-dienst  
mitmachen.

Mehr Informationen finden Sie auf unserer  
Internet-seite:  
**[www.ingolstadt.de/Familienplanungsfonds](http://www.ingolstadt.de/Familienplanungsfonds)**

### **Welche Verhütungs-mittel bezahlt die Stadt?**

Für die folgenden Verhütungs-mittel bezahlt die  
Stadt Ingolstadt Geld. Sie brauchen dafür ein  
Rezept vom Arzt.

- Pille
- Depot-spritze oder Drei-monats-spritze
- Hormon-spirale oder Kupfer-spirale
- Kupfer-kette
- Verhütungs-stäbchen
- Vaginal-ring
- Verhütungs-pflaster
- Pille danach
- Vasektomie
- Sterilisation

Beim Sex kann man sich mit bestimmten  
Krank-heiten anstecken. Mit **Kondomen** kann  
man sich schützen. Deshalb bezahlt die Stadt  
Ingolstadt auch Geld für Kondome.  
Das Geld können Frauen und Männer bekommen.

Es gibt auch noch andere Verhütungs-mittel.  
Dafür braucht man kein Rezept vom Arzt.  
Für solche Verhütungs-mittel bezahlt die Stadt  
Ingolstadt auch Geld.

Sie brauchen dafür eine Bescheinigung von  
einer Schwangerschafts-beratungs-stelle.  
Oder von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin.



## Wie kann ich den Antrag stellen?

Das Geld für die Verhütungs-mittel muss man beantragen. Das Formular für den Antrag finden Sie auf unserer Internet-seite:

[www.ingolstadt.de/Familienplanungsfonds](http://www.ingolstadt.de/Familienplanungsfonds)

Sie können den Antrag herunter-laden. Ausfüllen. Und zusammen mit Ihren Unterlagen an diese Adresse schicken:

Jobcenter  
Familien-planungs-fonds  
Adolf-Kolping-Straße 10  
85049 Ingolstadt

Sie müssen nicht extra vorbei-kommen.

## Wie und wann bekomme ich das Geld?

### Wenn die Verhütungs-mittel weniger als 100 Euro kosten:

Dann können Sie die Verhütungs-mittel schon kaufen. Und danach den Antrag fertig machen. Auf dem Rezept steht ein Datum. Der Antrag muss spätestens 4 Wochen nach diesem Datum bei uns sein. Dann bekommen Sie das Geld von uns.

### Wenn die Verhütungs-mittel mehr als 100 Euro kosten:

Dann müssen Sie zuerst den Antrag fertig machen. Dafür brauchen Sie einen Kosten-voranschlag von Ihrem Arzt oder von der Apotheke. Darin steht: Was kosten die Verhütungs-mittel.

Den Kosten-voranschlag müssen Sie zusammen mit dem Antrag an uns schicken. Der Arzt oder die Apotheke bekommen dann die Nachricht von uns:

Wir bezahlen die Verhütungs-mittel für Sie.  
Wir bezahlen dann das Geld direkt an den Arzt oder die Apotheke.

### Haben Sie noch Fragen zum Antrag?

Dann schicken Sie uns eine E-Mail:  
[familienplanungsfonds@ingolstadt.de](mailto:familienplanungsfonds@ingolstadt.de)

Oder rufen Sie uns an: 0841 305-2899

Mehr Informationen finden Sie im Internet:  
[www.ingolstadt.de/familienplanungsfonds](http://www.ingolstadt.de/familienplanungsfonds)



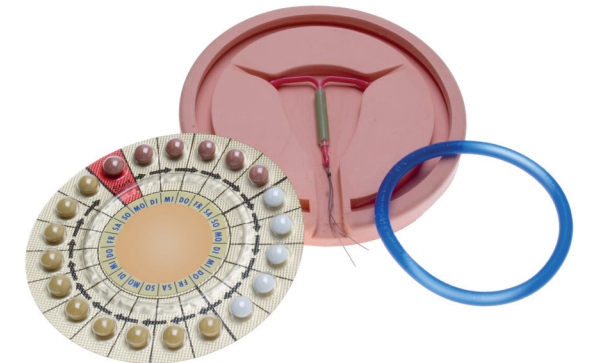
### Haben Sie Fragen zur Familien-planung? Oder zu Verhütungs-mitteln? Die Schwangeren-beratungs-stellen in Ingolstadt helfen Ihnen gerne weiter:

Stadt Ingolstadt  
Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Gesundheitsamt  
Esplanade 29, 85049 Ingolstadt  
Telefon: 0841 305-1452  
[schwangerenberatung@ingolstadt.de](mailto:schwangerenberatung@ingolstadt.de)  
[www.ingolstadt.de/schwangerenberatung](http://www.ingolstadt.de/schwangerenberatung)

Sozialdienst kath. Frauen (SkF)  
Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
Schrannenstraße 1 a, 85049 Ingolstadt  
Telefon: 0841 93755-60  
[schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de](mailto:schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de)  
[www.skf-ingolstadt.de](http://www.skf-ingolstadt.de)

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
Frauen beraten – Diakonie Ingolstadt  
Schulstraße 14, 85049 Ingolstadt  
Telefon: 0841 3708303  
[info@frauenberaten-in.de](mailto:info@frauenberaten-in.de)

[www.frauenberaten-in.de](http://www.frauenberaten-in.de)  
pro familia e.V. Ingolstadt  
Sexualität, Partnerschaft, Familienplanung  
Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
Holzmarkt 2, 85049 Ingolstadt  
Telefon: 0841 3792890  
[www.profamilia.de/ingolstadt](http://www.profamilia.de/ingolstadt)  
[www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)  
[www.sextra.de](http://www.sextra.de) die pro familia online-Beratung



Ein Projekt der Gleich-stellungs-stelle und vom Sozial-referat

IMPRESSUM  
Stadt Ingolstadt, Gleichstellungsstelle,  
Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt  
Fotos: Mikhail Azarov/123rf.com, bacho12345-fotolia.com,  
euthymia-stock.adobe.com, Pixel-Shot – stock.adobe.com

