

Fachtag Frau und Beruf



Informationen und Impulse

für Frauen, die beruflich (wieder) durchstarten möchten

am 10. Mai 2023 ab 8:30 Uhr
in der Volkshochschule Ingolstadt
Hallstraße 5, 85049 Ingolstadt

Programm

- Moderation** Anja Assenbaum
- 08:30 Uhr** **Eintreffen**, Zeit für Gespräche an Informationsständen sowie Besuch der Wanderausstellung „Minijob – Da geht noch mehr!“
- 08:45 Uhr** **Begrüßung** durch Petra Kleine, Bürgermeisterin Stadt Ingolstadt
- 09:15 Uhr** **Berufswegeplanung**
Anja Schlippes-Rembold, Inge Ziegler
Berufsberaterinnen im Erwerbsleben, Agentur für Arbeit Ingolstadt
- 10:00 Uhr** **Pause**
- 10:15 Uhr** **Ich krieg’ den Job! Im Bewerbungsgespräch souverän überzeugen**
Annette Lechtken, Trainerin und Beraterin
- 11:00 Uhr** **Rente? – Gut informiert aus erster Hand!**
Annett Hünig, Expertin Deutsche Rentenversicherung Bayern Süd
- 11:45 Uhr** **Pause**
- 12:00 Uhr** **Der erste Eindruck**
Tanja Oblinger, Beraterin und Coachin
- 12:45 Uhr** **Mit Bodyart zu mehr körperlichem Wohlbefinden im Alltag**
Carmen Kerler, Personal Trainerin, Yogalehrerin
- 13:30 Uhr** Ende der Veranstaltung

Weitere Informationen zur Veranstaltung
und zur Anmeldung finden Sie hier:

[www.ingolstadt.de/
fachtagfrauundberuf](http://www.ingolstadt.de/fachtagfrauundberuf)

