

# Wenn ich krank bin, bleib' ich lieber zu Hause



- » Ausruhen und im Bett bleiben
- » Besuche von Freunden verschieben
- » Händewaschen nicht vergessen
- » Dein eigenes Handtuch nehmen
- » Für's Nase putzen und abwischen  
Papiertaschentuch verwenden und  
danach gleich in den Abfall werfen
- » Beim Niesen und Husten Abstand zu  
anderen Menschen halten
- » In die Ellenbeuge oder ins Taschen-  
tuch husten (und niesen)
- » Nicht in's Gesicht fassen
- » Trinkglas, Essgeschirr und Besteck  
nicht mit anderen teilen
- » Ab und zu das Fenster aufmachen  
und frische Luft hereinlassen

