

Unsere Bewegungsangebote im September

Fit im Alter – Sport im Park 2025

		Piuspark Nähe Lehrbienenstand	Bewegungspark Maximilianstraße	Bewegungspark Donaustrand
So	31.08.2025			
Di	02.09.2025			09:00 - 10:00 Uhr entfällt
Mi	03.09.2025			
Do	04.09.2025	Qigong 17:00 – 18:00 Uhr	Pilates 09:30 – 10:30 Uhr	
Sa				
So	07.09.2025			Qigong 10:30 – 11:30 Uhr
Di	09.09.2025			
Do	11.09.2025	Qigong 17:00 – 18:00 Uhr	Pilates 09:30 – 10:30 Uhr	
Fr	12.09.2025	Morgengymnastik 09:00 – 10:00 Uhr		
Sa				
So	14.09.2025			Qigong 10:30 – 11:30 Uhr
Di	16.09.2025			Pilates 09:00 – 10:00 Uhr
Do	18.09.2025		Pilates 09:30 – 10:30 Uhr	
Fr	19.09.2025	Morgengymnastik 09:00 – 10:00 Uhr		
Sa	20.09.2025	Pilates 09:00 – 10:00 Uhr		
So	21.09.2025			