

## Unsere Bewegungsangebote im Juni Fit im Alter - Sport im Park 2025

Piuspark Nähe Lehrbienenstand	Bewegungspark Maximilianstraße	Bewegungspark Donaustrand
----------------------------------	-----------------------------------	------------------------------

Sa				
So	01.06.2025		Yoga 09:30 - 10:30 Uhr	Qigong 10:30 - 11:30 Uhr
Di	03.06.2025			Funktionsgymnastik 09:00 - 10:00 Uhr
Do	05.06.2025		Qigong 09:30 - 10:30 Uhr	
Sa	07.06.2025			
So	08.06.2025	Pfingsten	Pfingsten	Pfingsten
Di	10.06.2025			Funktionsgymnastik 09:00 - 10:00 Uhr
Do	12.06.2025		Qigong 09:30 - 10:30 Uhr	
Sa	14.06.2025			Pilates 09:00 - 10:00 Uhr
So	15.06.2025		Yoga 09:30 - 10:30 Uhr	
Di	17.06.2025			Funktionsgymnastik 09:00 - 10:00 Uhr
Do	19.06.2025	Frohnleichnahm	Frohnleichnahm	Frohnleichnahm
Sa	21.06.2025			Pilates 09:00 - 10:00 Uhr
So	22.06.2025		Yoga 09:30 - 10:30 Uhr	Qigong 10:30 - 11:30 Uhr
Di	24.06.2025			Funktionsgymnastik 09:00 - 10:00 Uhr
DO	26.06.2025	Qigong 17:00 - 18:00 Uhr	Qigong 09:30 - 10:30 Uhr	
FR	27.06.2025	Morgengymnastik 09:00 - 10:00 Uhr		
Sa	28.06.2025			Pilates 09:00 - 10:00 Uhr
So	29.06.2025		Yoga 09:30 - 10:30 Uhr	Qigong 10:30 - 11:30 Uhr