



## Wie erfolgt die Kostenübernahme?

### Die Verhütungsmittel kosten weniger als 100 Euro:

Der Antrag kann auch im Nachhinein – wenn die Kosten bereits selbst bezahlt wurden – gestellt werden, spätestens jedoch innerhalb eines Monats nach Ausstellung des Rezeptes.

### Die Verhütungsmittel kosten mehr als 100 Euro:

Der Antrag muss vor der Behandlung gestellt werden. Hierzu benötigen Sie einen Kostenvoranschlag vom Arzt oder der Apotheke, den Sie einreichen. Die Kostenübernahmeerklärung wird direkt an die Arztpraxis oder die Apotheke geschickt. Diese rechnen dann direkt mit der Stadtverwaltung ab.

## Sie haben noch Fragen zur Antragstellung?

Schicken Sie eine Mail an [familienplanungsfonds@ingolstadt.de](mailto:familienplanungsfonds@ingolstadt.de)

Weitere Informationen erhalten Sie telefonisch unter 0841 305-2988 oder im Internet auf [www.ingolstadt.de/familienplanungsfonds](http://www.ingolstadt.de/familienplanungsfonds)



Ein Projekt der Gleichstellungsstelle und des Sozialreferats

### IMPRESSUM

Stadt Ingolstadt, Gleichstellungsstelle, Rathausplatz 4, 85049 Ingolstadt  
Fotos: Mikhail Azarov/123rf.com, bacho12345-fotolia.com, euthymia-stock.adobe.com

## Für Fragen zur Familienplanung und Verhütung wenden Sie sich bitte an die Schwangerenberatungsstellen in Ingolstadt:

Stadt Ingolstadt  
Staatlich anerkannte Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen im Gesundheitsamt  
Esplanade 29, 85049 Ingolstadt  
Telefon: 0841 305-1452  
[schwangerenberatung@ingolstadt.de](mailto:schwangerenberatung@ingolstadt.de)  
[www.ingolstadt.de/schwangerenberatung](http://www.ingolstadt.de/schwangerenberatung)

Sozialdienst kath. Frauen (SkF)  
Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen  
Schrannenstraße 1 a, 85049 Ingolstadt  
Telefon: 0841 93755-60  
[schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de](mailto:schwangerenberatung@skf-ingolstadt.de)  
[www.skf-ingolstadt.de](http://www.skf-ingolstadt.de)

Staatlich anerkannte Beratungsstelle  
für Schwangerschaftsfragen  
Frauen beraten – Diakonie Ingolstadt  
Schulstraße 14, 85049 Ingolstadt  
Telefon: 0841 3708303  
[info@frauenberaten-in.de](mailto:info@frauenberaten-in.de)  
[www.frauenberaten-in.de](http://www.frauenberaten-in.de)

pro familia e.V. Ingolstadt  
Sexualität, Partnerschaft, Familienplanung  
Staatlich anerkannte Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen  
Holzmarkt 2, 85049 Ingolstadt  
Telefon: 0841 3792890  
[www.profamilia.de/ingolstadt](http://www.profamilia.de/ingolstadt)  
[www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)  
[www.sextra.de](http://www.sextra.de) die pro familia online-Beratung

# Familienplanungsfonds



## Kostenübernahme von Verhütungsmitteln



Zu einem selbstbestimmten Leben gehört auch eine eigenverantwortliche Familienplanung. Wir möchten, dass Sie entscheiden können, wann Sie ein Kind bekommen möchten und wie Sie Ihre Familienplanung gestalten.

Verhütungsmittel sind teuer. Es ist wichtig, dass die Entscheidung über die Wahl eines Verhütungsmittels nicht vom Einkommen abhängig ist. Die Stadt Ingolstadt hat deswegen einen Familienplanungsfonds eingerichtet.

### Sie haben kein Geld für Verhütungsmittel?

Wenn Sie in der Stadt Ingolstadt wohnen und bestimmte Sozialleistungen beziehen, können die Kosten für Ihre Verhütungsmittel von der Stadt übernommen werden. Die Leistungen sind freiwillig, es besteht kein Rechtsanspruch.

### Welche Voraussetzungen muss ich erfüllen?

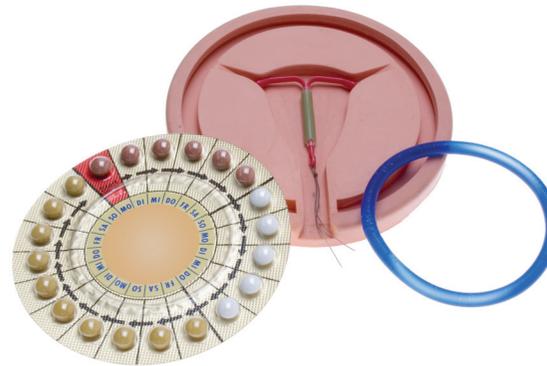
Sie müssen in Ingolstadt wohnen und den IngolstadtPass besitzen oder z. B. eine der folgenden Sozialleistungen beziehen: Sozialgeld, Sozialhilfe, Arbeitslosengeld 2, Wohngeld, Kinderzuschlag, Bafög, Berufsausbildungsbeihilfe oder aktuell ein freiwilliges soziales oder ökologisches Jahr oder Bundesfreiwilligendienst leisten. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der Homepage.



### Welche Verhütungsmittel werden bezahlt?

Es werden hauptsächlich Kosten für ärztlich verordnete Verhütungsmittel bzw. -maßnahmen übernommen. Erstattungsfähig sind daher insbesondere die Kosten für

- Pille
- Depot-/ Dreimonatsspritze
- Hormon-/ Kupferspirale
- Kupferkette
- Verhütungsstäbchen
- Vaginalring
- Verhütungspflaster
- Pille danach
- Vasektomie
- Sterilisation



Zum zusätzlichen Schutz vor sexuell übertragbaren Krankheiten werden auch **Kondome** finanziert. Diese können sowohl von Frauen als auch von Männern beantragt werden.

Andere nicht verordnungspflichtige Verhütungsmittel können nur übernommen werden, wenn diese Verhütungsmethode im jeweiligen Einzelfall zuvor von einer Schwangerschaftsberatungsstelle oder einem Arzt oder einer Ärztin schriftlich befürwortet wurde.

### Wie kann ich den Antrag stellen?

Den Antrag zur Kostenübernahme der Verhütungsmittel finden Sie auf [www.ingolstadt.de/familienplanungsfonds](http://www.ingolstadt.de/familienplanungsfonds). Sie können ihn dort direkt online ausfüllen und zusammen mit weiteren Unterlagen hochladen.



Es besteht auch die Möglichkeit den Antrag auszudrucken und dann per Post an folgende Adresse zu schicken:

**Jobcenter  
Familienplanungsfonds  
Adolf-Kolping-Straße 10  
85049 Ingolstadt**

Eine persönliche Vorsprache ist nicht erforderlich.

